



# Hennesee



Deine Ferienregion **mitten im Sauerland**

Tourist-Information Bestwig  
Bundesstraße 139, 59909 Bestwig  
Tel: 02904-712810

Tourist-Information Meschede  
Le-Puy-Straße 6-8, 59872 Meschede  
Tel: 0291-9022443

## Ferienprogramm 2020

Datum	Veranstaltung	Ort (Veranstalter)
<b>2. Ferienwoche:</b> 		
Di, 07.07.2020 09:00 Uhr	<b>Rücken-Fit am See - „Das Kreuz mit dem Kreuz“</b> Wirbelsäulen- und Funktionsgymnastik bei Seerausuchen wird Sie motivieren Ihren Rückenproblemen effektiv entgegenzuwirken oder einfach nur vorzubeugen. Sie erlernen Kräftigungs-, Mobilisations- und Dehnübungen für einen starken Rücken. Außerdem fließen Atem- und Entspannungsübungen in das Outdoor-Rückenprogramm mit ein. Besonderheiten: Gymnastikmatte oder großes Handtuch. Anmeldung erforderlich.	KNAUS Camping Park Marktbreiter Straße 11, Meschede-Mielinghausen ☎ 0291-952720
Di, 07.07.2020 10:00 Uhr 	<b>Indianerkopfschmuck basteln</b> Indianer haben sich gerne geschmückt, darum machen wir uns erst einmal echten Indianerkopfschmuck. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, eine Anmeldung erforderlich. Es fallen Kosten an.	KNAUS Camping Park Marktbreiter Straße 11, Meschede-Mielinghausen ☎ 0291-952720 (Abenteurer4ma)
Di, 07.07.2020 10:00 Uhr 	<b>Ausflug zur Panorama Brücke Winterberg</b> Heute unternehmen wir einen Ausflug zur Panoramabrücke in Winterberg. Eine Anmeldung ist erforderlich, die Teilnehmerzahlen sind begrenzt. Es fallen Kosten an.	ab Bahnhof Meschede ☎ 02904-7110051 (Jugendzentrum Mittendrin) ☎ 0291-7779 (Haus d. Offene Tür Meschede)
Di, 07.07.2020 10:00 Uhr	<b>Best Ager – Softfitness - „Aktiv und bewegt älter werden“</b> Dieses Angebot richtet sich an Frauen und Männer ab ca. 60 Jahren. Es beinhaltet ein abwechslungsreiches Trainingsprogramm, das auf die gesundheitlichen Bedürfnisse älterer Menschen ausgerichtet ist. Sie verbessern die Beweglichkeit und ihre Ausdauerfähigkeit. Die Muskulatur wird gekräftigt. Das Reaktionsvermögen, die Koordination und das Gedächtnis werden trainiert. Anmeldung erforderlich! Es fallen Kosten an.	KNAUS Camping Park Marktbreiter Straße 11, Meschede-Mielinghausen ☎ 0291-952720
Di, 07.07.2020 13:30 Uhr	<b>Wanderung nach Neu-Astenberg</b> Vom Parkplatz Hellerplatz wandern wir nach Mollseifen. Hier werden wir einkehren. Die Wanderung ist ca. 8 km lang.	Junkern Hof, Ramsbeck ☎ 02904-712810 (Tourist-Info Bestwig)

# Ferienprogramm „Rund um den Hennesee“



<b>Di, 07.07.2020</b> <b>15:00 Uhr</b> 	<b>Schnitzen</b> Indianerbögen, Indianerspeere, Indianermesser oder Redestäbe. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, eine Anmeldung erforderlich. Es fallen Kosten an.	KNAUS Camping Park Marktbreiter Straße 11, Meschede-Mielinghausen ☎ 0291-952720 (Abenteurer4ma)
<b>Mi, 08.07.2020</b> <b>14:00 Uhr</b> 	<b>Kräuterwanderung für Familien</b> Kräuterwanderung mit vielen Tipps für kleine und große Entdecker. Gemeinsam entdecken wir die Heilkräfte der Natur rund um unsere Kreis- und Hochschulstadt Meschede. Hinweis: Teilnahme von Kindern nur in Begleitung eines Erwachsenen. Dauer der Führung ca. 1,5-2 Stunden. Eine Anmeldung bis zum Vortag ist erforderlich. Der genaue Treffpunkt wird kurzfristig festgelegt und bei der Anmeldung mitgeteilt. Kosten: Erwachsene 10 €, Kinder 5 €	rund um Meschede ☎ 0291-82329 o. 0151-61914332 (Marlies Koppermann)
<b>Mi, 08.07.2020</b> <b>10:00 Uhr</b> 	<b>Indianertrommel bauen</b> Da die Indianer viel gesungen und getanzt haben, brauchen wir dringend eine Indianertrommel, die wir heute herstellen. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, eine Anmeldung erforderlich. Es fallen Kosten an.	KNAUS Camping Park Marktbreiter Straße 11, Meschede-Mielinghausen ☎ 0291-952720 (Abenteurer4ma)
<b>Mi, 08.07.2020</b> <b>15:00 Uhr</b> 	<b>Makramee Windlichter gestalten</b> Heute gestalten wir im Offenen Treff Windlichter. Im Offenen Treff könnt ihr ganz gemütlich zusammensitzen und quatschen oder unsere zahlreichen Spielmöglichkeiten nutzen (Kicker, Billard, Gesellschaftsspiele...). Eine Anmeldung ist erforderlich, die Teilnehmerzahlen sind begrenzt.	Kinder- & Jugendzentrum OT Weingasse 10, Meschede ☎ 0291-7779 (Haus d. Offene Tür Meschede)
<b>Mi, 08.07.2020</b> <b>15:00 Uhr</b> 	<b>Wir spielen die Spiele der Indianerkinder</b> Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, eine Anmeldung erforderlich. Es fallen Kosten an.	KNAUS Camping Park Marktbreiter Straße 11, Meschede-Mielinghausen ☎ 0291-952720 (Abenteurer4ma)
<b>Mi, 08.07.2020</b> <b>18:30 Uhr</b>	<b>Zero waste Workshop</b> Neben einer kurzen Einführung in das Thema, bekommen alle Teilnehmenden die Möglichkeit sich eigene Peelings, Gesichtsmasken oder auch Putzmittel herzustellen. Anmeldung erforderlich. Teilnehmerzahlen begrenzt.	Café Pan Stiftsplatz 10, Meschede ☎ 0171-1407296 oder ☎ 0151-56111726 (Café Pan & Youngcaritas)
<b>Mi, 08.07.2020</b> <b>19:00 Uhr</b> 	<b>Stockbrot backen und Indianergeschichten</b> Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, eine Anmeldung erforderlich. Es fallen Kosten an.	KNAUS Camping Park Marktbreiter Straße 11, Meschede-Mielinghausen ☎ 0291-952720 (Abenteurer4ma)
<b>Do, 09.07.2020</b> <b>10:00 Uhr</b> 	<b>Jagdschilde anfertigen</b> Natürlich sind die Indianer auch auf die Jagd gegangen. Um edel dabei aus zu sehen trugen sie dabei Jagdschilde. Genauso solche Jagdschilde fertigen wir uns heute an. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, eine Anmeldung erforderlich. Es fallen Kosten an.	KNAUS Camping Park Marktbreiter Straße 11, Meschede-Mielinghausen ☎ 0291-952720 (Abenteurer4ma)
<b>Do, 09.07.2020</b> <b>15:00 Uhr</b> 	<b>Gesellschaftsspielenachmittag</b> Heute findet im Offenen Treff einen Gesellschaftsspielenachmittag statt. Im Offenen Treff könnt ihr ganz gemütlich zusammensitzen und quatschen oder unsere zahlreichen Spielmöglichkeiten nutzen (Kicker, Billard, Gesellschaftsspiele...). Eine Anmeldung ist erforderlich, die Teilnehmerzahlen sind begrenzt.	Kinder- & Jugendzentrum OT Weingasse 10, Meschede ☎ 0291-7779 (Haus d. Offene Tür Meschede)
<b>Do, 09.07.2020</b> <b>15:00 Uhr</b> 	<b>Wir stellen uns indianische Kleidung her.</b> Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, eine Anmeldung erforderlich. Es fallen Kosten an.	KNAUS Camping Park Marktbreiter Straße 11, Meschede-Mielinghausen ☎ 0291-952720 (Abenteurer4ma)

# Ferienprogramm „Rund um den Hennesee“



<p><b>Fr, 10.07.2020</b> <b>09:00 Uhr</b></p>	<p><b>Pilates - „Gutes für Geist und Körper“</b> Pilates ist eine sanfte, aber wirkungsvolle Trainingsmethode für Körper und Geist. Besonderes Augenmerk gilt der Körpermitte. Das Training der Tiefenmuskulatur im Becken und in der Taille verbessert die Beweglichkeit. Durch die Aktivierung dieses Kraftzentrums werden Taille und Hüfte - sozusagen als Nebenwirkung - schlanker. Pilates bringt Muskeln und Gelenke wieder in Schwung, ohne sie zu belasten. Das Training umfasst Kraftübungen, Stretching und bewusste Atmung. Anmeldung erforderlich. Es fallen Kosten an.</p>	<p>KNAUS Camping Park Marktbreiter Straße 11, Meschede-Mielinghausen ☎ 0291-952720</p>
<p><b>Fr, 10.07.2020</b> <b>10:00 Uhr</b></p> <p></p>	<p><b>Perlenketten gestalten</b> Um uns weiter zu schmücken, legen wir uns heute Perlenketten zu. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, eine Anmeldung erforderlich. Es fallen Kosten an.</p>	<p>KNAUS Camping Park Marktbreiter Straße 11, Meschede-Mielinghausen ☎ 0291-952720 (Abenteurer4ma)</p>
<p><b>Fr, 10.07.2020</b> <b>13:00 Uhr</b></p> <p></p>	<p><b>„...und er hat sein helles Licht bei der Nacht“</b> Workshop für Kinder und Jugendliche. Wir bringen Licht in den immer noch finsternen Teil des Sauerländer Besucherbergwerks. Unter Tage erforschen wir verschiedene Beleuchtungsarten der alten Bergleute und probieren sie auch selbst aus. Anschließend formen wir über Tage eigene Grubenlampen aus Ton nach. Kosten: 11,50 € pro Person inkl. Eintritt. Anmeldung erforderlich. Teilnehmerzahl begrenzt.</p>	<p>Sauerländer Besucherbergwerk Glück-Auf-Straße 3, Ramsbeck ☎ 02905-250 (Sauerländer Besucherbergwerk)</p>
<p><b>Fr, 10.07.2020</b> <b>10:00 Uhr</b></p>	<p><b>Best Ager – Softfitness - „Aktiv und bewegt älter werden“</b> Dieses Angebot richtet sich an Frauen und Männer ab ca. 60 Jahren. Es beinhaltet ein abwechslungsreiches Trainingsprogramm, das auf die gesundheitlichen Bedürfnisse älterer Menschen ausgerichtet ist. Sie verbessern die Beweglichkeit und ihre Ausdauerfähigkeit. Die Muskulatur wird gekräftigt. Das Reaktionsvermögen, die Koordination und das Gedächtnis werden trainiert. Anmeldung erforderlich! Es fallen Kosten an.</p>	<p>KNAUS Camping Park Marktbreiter Straße 11, Meschede-Mielinghausen ☎ 0291-952720</p>
<p><b>Fr, 10.07.2020</b> <b>19:00 Uhr</b></p> <p></p>	<p><b>Schnitzen</b> Indianerbögen, Indianerspeere, Indianermesser oder Redestäbe. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, eine Anmeldung erforderlich. Es fallen Kosten an.</p>	<p>KNAUS Camping Park Marktbreiter Straße 11, Meschede-Mielinghausen ☎ 0291-952720 (Abenteurer4ma)</p>
<p><b>Fr, 10.07.2020</b> <b>19:00 Uhr</b></p>	<p><b>Kinoabend am See</b> Wir möchten mit euch jeden zweiten Samstag im Monat einen Kinoabend am See verbringen. Der Film wird kurz vorher bekannt gegeben!</p>	<p>KNAUS Camping Park Marktbreiter Straße 11, Meschede-Mielinghausen ☎ 0291-952720</p>
<p><b>Mi, 10.07.2020</b> <b>19:00 Uhr</b></p> <p></p>	<p><b>Stockbrot backen und Indianergeschichten</b> Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, eine Anmeldung erforderlich. Es fallen Kosten an.</p>	<p>KNAUS Camping Park Marktbreiter Straße 11, Meschede-Mielinghausen ☎ 0291-952720 (Abenteurer4ma)</p>
<p><b>Fr, 10.07.2020</b> <b>22:00 Uhr</b></p>	<p><b>Fackelwanderung</b> Nach Einbruch der Dunkelheit begeben wir uns gemeinsam auf den Weg und ziehen durch die Nacht, erzählen Geschichten und erkunden die Umgebung. Nach unserer Wanderung gibt es für unsere volljährigen Gäste im Anschluss eine kostenlose Weinprobe unseres leckeren Weines aus dem Rheingau. Anmeldung erforderlich! Es fallen Kosten an.</p>	<p>KNAUS Camping Park Marktbreiter Straße 11, Meschede-Mielinghausen ☎ 0291-952720</p>
<p><b>Sa, 11.07.2020</b></p>	<p><b>Tageswanderung</b> Rundweg in der näheren Umgebung von Meschede. Dauer ca. 4 - 5 Stunden Anmeldung erforderlich! Die Teilnehmeranzahl ist begrenzt.</p>	<p>Der Treffpunkt wird bei der Anmeldung bekannt gegeben. ☎ 02903-41407 (SGV Abt. Meschede)</p>
<p><b>Sa, 11.07.2020</b> <b>10:00 Uhr</b></p> <p></p>	<p><b>Speisen wie die Indianer</b> Indianer haben fast immer über dem offenen Feuer gekocht und sich alle Speisen selbst zubereitet. Wir machen es den Indianern nach und kochen uns eine leckere Gemüsesuppe über dem Lagerfeuer. Die Zutaten müsst ihr zubereiten. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, eine Anmeldung erforderlich. Es fallen Kosten an.</p>	<p>KNAUS Camping Park Marktbreiter Straße 11, Meschede-Mielinghausen ☎ 0291-952720 (Abenteurer4ma)</p>
<p><b>Sa, 11.07.2020</b> <b>10:30 &amp; 14:00 Uhr</b></p>	<p><b>Führungen durch die Abteikirche</b> Die Abtei Königsmünster prägt das Stadt- und Kulturbild Meschedes. Führungen durch die Abteikirche und einen Überblick über das Klostergelände gibt es hier. Anmeldung erforderlich!</p>	<p>Abtei Königsmünster ☎ 0291-2995-0 (Abtei Königsmünster)</p>





<b>Sa, 11.07.2020</b> <b>14:00 Uhr</b>	<b>Kräuterwanderung</b> Heil- und Wildkräuterführung rund um den Ort Erflinghausen. Erklärt werden die Kräuter (Geschmacks- und Inhaltsstoffe) sowie ihre Verwendung als Dipp, Kräuterbutter, Kräutersalz, Blütenbutter, verschiedene Salate und Tee u.v.m.	Hof Kremer, Meschede-Erflinghausen ☎ 0160 / 84 66 534 (Anna Kremer)
---	---	---

## 3. Ferienwoche:



<b>Mo, 13.07.2020</b> <b>17:30 Uhr</b>	<b>Feierabendwanderung</b> Rundweg in der näheren Umgebung von Meschede. Dauer ca. 1-1 ½ Stunden Der Treffpunkt wird vom Wanderführer Hartmut Winkler bei der Anmeldung bekannt gegeben. Anmeldungen werden ab dem 07.07. entgegengenommen!	Der Treffpunkt wird bei der Anmeldung bekannt gegeben. ☎ 0291-4141 (SGV Abt. Meschede)
---	--	--


<b>Mo, 13.07.2020</b> <b>15:00 Uhr</b> 	<b>Türschilder gestalten</b> Heute gestalten wir im Offenen Treff unsere eigenen Türschilder. Im Offenen Treff könnt ihr ganz gemütlich zusammensitzen und quatschen oder unsere zahlreichen Spielmöglichkeiten nutzen (Kicker, Billard, Gesellschaftsspiele). Eine Anmeldung ist erforderlich, die Teilnehmerzahlen sind begrenzt.	Kinder- & Jugendzentrum OT Weingasse 10, Meschede ☎ 0291-7779 (Haus d. Offene Tür Meschede)
---	--	---


<b>Mo, 13.07.2020</b> <b>15:00 Uhr</b> 	<b>Kreativzeit – wir gestalten Schilder</b> Heute heißt es wieder Kreativzeit im Offenen Treff, wir gestalten unsere eigenen Schilder. Im Offenen Treff könnt ihr ganz gemütlich zusammensitzen und quatschen oder unsere zahlreichen Spielmöglichkeiten nutzen (Kicker, Billard, Gesellschaftsspiele...). Eine Anmeldung ist erforderlich, die Teilnehmerzahlen sind begrenzt.	Kinder- & Jugendzentrum Mittendrin, Bundesstraße 170, Bestwig ☎ 02904-7110051 (Jugendzentrum Mittendrin)
--	--	--


<b>Mo, 13.07.2020</b> <b>16:00 Uhr</b>	<b>Gassi-Leinen-Runde</b> Wir gehen gemeinsam die große Gassi-Runde bei der Sie und Ihre Vierbeiner die Umgebung erkunden können. Hier können Sie sich austauschen und vielleicht auch neue Freundschaften knüpfen. Besonderheiten: Leine & Kotbeutel	KNAUS Camping Park Marktbreiter Straße 11, Meschede-Mielinghausen ☎ 0291-952720
---	--	---

<b>Di, 14.07.2020</b> <b>09:00 Uhr</b>	<b>Rücken-Fit am See - „Das Kreuz mit dem Kreuz“</b> Wirbelsäulen- und Funktionsgymnastik bei Seerauschen wird Sie motivieren Ihren Rückenproblemen effektiv entgegenzuwirken oder einfach nur vorzubeugen. Sie erlernen Kräftigungs-, Mobilisations- und Dehnübungen für einen starken Rücken. Außerdem fließen Atem- und Entspannungsübungen in das Outdoor-Rückenprogramm mit ein. Besonderheiten: Gymnastikmatte oder großes Handtuch. Anmeldung erforderlich.	KNAUS Camping Park Marktbreiter Straße 11, Meschede-Mielinghausen ☎ 0291-952720
---	---	---

<b>Di, 14.07.2020</b> <b>10:00 Uhr</b>	<b>Best Ager – Softfitness - „Aktiv und bewegt älter werden“</b> Dieses Angebot richtet sich an Frauen und Männer ab ca. 60 Jahren. Es beinhaltet ein abwechslungsreiches Trainingsprogramm, das auf die gesundheitlichen Bedürfnisse älterer Menschen ausgerichtet ist. Sie verbessern die Beweglichkeit und ihre Ausdauerfähigkeit. Die Muskulatur wird gekräftigt. Das Reaktionsvermögen, die Koordination und das Gedächtnis werden trainiert. Anmeldung erforderlich! Es fallen Kosten an.	KNAUS Camping Park Marktbreiter Straße 11, Meschede-Mielinghausen ☎ 0291-952720
---	--	---



<b>Di, 14.07.2020</b> <b>10:00 Uhr</b> 	<b>Abenteurer „Unsere Sinne“</b> Fühlen, Schmecken, Riechen, Sehen, Hören. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, eine Anmeldung erforderlich. Es fallen Kosten an.	KNAUS Camping Park Marktbreiter Straße 11, Meschede-Mielinghausen ☎ 0291-952720 (Abenteurer4ma)
---	--	--

<b>Di, 14.07.2020</b> <b>15:00 Uhr</b> 	<b>Offener Treff-Rallye</b> Heute veranstalten wir im Offenen Treff unsere Treff eigne Rallye. Im Offenen Treff könnt ihr ganz gemütlich zusammensitzen und quatschen oder unsere zahlreichen Spielmöglichkeiten nutzen (Kicker, Billard, Gesellschaftsspiele...). Eine Anmeldung ist erforderlich, die Teilnehmerzahlen sind begrenzt.	Kinder- & Jugendzentrum OT Weingasse 10, Meschede ☎ 0291-7779 (Haus d. Offene Tür Meschede)
---	--	---

<b>Di, 14.07.2020</b> <b>17:00 Uhr</b> 	<b>Abenteurer „Gleichgewicht“</b> Spielen mit dem Gleichgewicht Naturmobiles basteln. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, eine Anmeldung erforderlich. Es fallen Kosten an.	KNAUS Camping Park Marktbreiter Straße 11, Meschede-Mielinghausen ☎ 0291-952720 (Abenteurer4ma)
---	---	--

# Ferienprogramm „Rund um den Hennesee“



<p><b>Di, 14.07.2020</b>  <b>17:00 &amp; 18:00</b>  <b>Uhr</b></p>	<p><b>Aquafitness - „Das Sporterlebnis im Wasser“</b>                      Aquafitness ist ein gelenkschonendes Ganzkörpertraining. Mit Hilfe von verschiedenen Geräten wie Hanteln, Schwimnudeln, Brettern etc. werden zudem die Beweglichkeit und Entspannung gefördert. Gemeinsam arbeiten wir gegen den Wasserwiderstand und nutzen den Wasserauftrieb mit Elementen aus der Aerobic und dem Pilates und der Wasserwiderstand fördern die Gelenkentlastung, Muskelkraft und Ausdauer. Anmeldung erforderlich! Es fallen Kosten an.</p>	<p>KNAUS Camping Park                      Marktbreiter Straße 11, Meschede-Mielinghausen                      ☎ 0291-952720</p>
<p><b>Mi, 15.07.2020</b>  <b>10:00 &amp; 15:00</b>  <b>Uhr</b></p> 	<p><b>Abenteuer Feuer“</b>                      Die Lupe und das Feuer. Wir basteln ein Windlicht. Wir reichen das Feuer weiter und entzünden das Lagerfeuer. Spannendes rund ums Lagerfeuer. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, eine Anmeldung erforderlich. Es fallen Kosten an.</p>	<p>KNAUS Camping Park                      Marktbreiter Straße 11, Meschede-Mielinghausen                      ☎ 0291-952720                      (Abenteuer4ma)</p>
<p><b>Mi, 15.07.2020</b>  <b>15:00 Uhr</b></p> 	<p><b>Rätseltag</b>                      Heute veranstalten wir im Offenen Treff einen Rätselnachmittag. Im Offenen Treff könnt ihr ganz gemütlich zusammensitzen und quatschen oder unsere zahlreichen Spielmöglichkeiten nutzen (Kicker, Billard, Gesellschaftsspiele...). Eine Anmeldung ist erforderlich, die Teilnehmerzahlen sind begrenzt.</p>	<p>Kinder- &amp; Jugendzentrum OT                      Weingasse 10, Meschede                      ☎ 0291-7779                      (Haus d. Offene Tür Meschede)</p>
<p><b>Mi, 15.07.2020</b>  <b>09:00 Uhr</b></p>	<p><b>Morgenwanderung</b>                      Die Dauer der Tour beträgt ca. 3 Stunden. Anmeldungen werden von der Wanderführerin Veronika Scheele entgegengenommen. Der Treffpunkt der Tour wird bei der Anmeldung vom Wanderführer mitgeteilt.</p>	<p>Der Treffpunkt wird bei der Anmeldung bekannt gegeben.                      ☎ 0291-8876                      (SGV Abt. Meschede)</p>
<p><b>Mi, 15.07.2020</b>  <b>15:00 Uhr</b></p> 	<p><b>Gemeinsame Tierfütterung</b>                      Gemeinsam füttern wir an jedem 15. eines Monats unsere Ziegen und Hühner in unserem Kleintiergehege. Ihr bekommt eine Futterbox und könnt mit uns auf Eiersuche gehen. Unsere lieben Tiere freuen sich über Besuch von Groß und Klein und stehen euch auch bestimmt für das ein oder andere lustige Erinnerungsbild als Model zur Verfügung. Anmeldung erforderlich.</p>	<p>KNAUS Camping Park                      Marktbreiter Straße 11, Meschede-Mielinghausen                      ☎ 0291-952720</p>
<p><b>Mi, 15.07.2020</b>  <b>18:30 Uhr</b></p>	<p><b>Filmabend</b>                      Umwelt, Nachhaltigkeit und Klimawandel sind Themen schlechthin. An diesem Abend wird zum gemeinsamen Filmabend eingeladen. Ab Anfang Juli wird es ein Filmvoting auf Instagram geben.</p>	<p>Café Pan                      Stiftsplatz 10, Meschede                      ☎ 0171-1407296 oder                      ☎ 0151-56111726                      (Café Pan &amp; Youngcaritas)</p>
<p><b>Mi, 15.07.2020</b>  <b>19:00 Uhr</b></p> 	<p><b>Stockbrot backen</b>                      Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, eine Anmeldung erforderlich. Es fallen Kosten an.</p>	<p>KNAUS Camping Park                      Marktbreiter Straße 11, Meschede-Mielinghausen                      ☎ 0291-952720                      (Abenteuer4ma)</p>
<p><b>Do, 16.07.2020</b>  <b>10:00 &amp; 15:00</b>  <b>Uhr</b></p> 	<p><b>Abenteuer „Messer-Feuer“</b>                      Wir schnippeln Gemüse und kochen uns eine leckere Gemüsesuppe über dem Lagerfeuer. Wir schnitzen uns ein Mikado und was euch sonst noch einfällt. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, eine Anmeldung erforderlich. Es fallen Kosten an.</p>	<p>KNAUS Camping Park                      Marktbreiter Straße 11, Meschede-Mielinghausen                      ☎ 0291-952720                      (Abenteuer4ma)</p>
<p><b>Do, 16.07.2020</b>  <b>13:30 Uhr</b></p> 	<p><b>Stand-Up-Paddling am Hennesee</b>                      Heute unternehmen wir einen Ausflug zum Hennesee um dort mit dem Stand-Up-Paddle über den See zu paddlen. Eine Anmeldung ist erforderlich, die Teilnehmerzahlen sind begrenzt. Es fallen Kosten an.</p>	<p>Treffpunkt: Wassersportzentrum Hennesee                      ☎ 02904-7110051                      (Jugendzentrum Mittendrin)                      ☎ 0291-7779                      (Haus d. Offenen Tür Meschede)</p>
<p><b>Fr, 17.07.2020</b>  <b>09:00 Uhr</b></p>	<p><b>Pilates - „Gutes für Geist und Körper“</b>                      Pilates ist eine sanfte, aber wirkungsvolle Trainingsmethode für Körper und Geist. Besonderes Augenmerk gilt der Körpermitte. Das Training der Tiefenmuskulatur im Becken und in der Taille verbessert die Beweglichkeit. Durch die Aktivierung dieses Kraftzentrums werden Taille und Hüfte - sozusagen als Nebenwirkung - schlanker. Pilates bringt Muskeln und Gelenke wieder in Schwung, ohne sie zu belasten. Das Training umfasst Kraftübungen, Stretching und bewusste Atmung. Anmeldung erforderlich. Es fallen Kosten an.</p>	<p>KNAUS Camping Park                      Marktbreiter Straße 11, Meschede-Mielinghausen                      ☎ 0291-952720</p>

# Ferienprogramm „Rund um den Hennesee“



<b>Fr, 17.07.2020</b> <b>10:00 Uhr</b>	<b>Best Ager – Softfitness - „Aktiv und bewegt älter werden“</b> Dieses Angebot richtet sich an Frauen und Männer ab ca. 60 Jahren. Es beinhaltet ein abwechslungsreiches Trainingsprogramm, das auf die gesundheitlichen Bedürfnisse älterer Menschen ausgerichtet ist. Sie verbessern die Beweglichkeit und ihre Ausdauerfähigkeit. Die Muskulatur wird gekräftigt. Das Reaktionsvermögen, die Koordination und das Gedächtnis werden trainiert. Anmeldung erforderlich! Es fallen Kosten an.	KNAUS Camping Park Marktbreiter Straße 11, Meschede-Mielinghausen ☎ 0291-952720
<b>Fr, 17.07.2020</b> <b>10:00 &amp; 15:00 Uhr</b> 	<b>Abenteuer „Wasser“</b> Wir basteln uns echte Regenmacher und spielen Verrückte Spiele rund um das nasse Element. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, eine Anmeldung erforderlich. Es fallen Kosten an.	KNAUS Camping Park Marktbreiter Straße 11, Meschede-Mielinghausen ☎ 0291-952720 (Abenteuer4ma)
<b>Fr, 17.07.2020</b> <b>13 Uhr</b> 	<b>„Erztragen bis der Rücken krachte“</b> Workshop für Kinder und Jugendliche. Wir erkunden das Bergbaumuseum und bauen eine historische Erztrage aus Balsaholz nach. Anschließend fahren wir mit der Grubenbahn in die Grube und erforschen das Sauerländer Besucherbergwerk. Kosten: 10,50 € pro Person inkl. Eintritt. Anmeldung erforderlich.	Sauerländer Besucherbergwerk Glück-Auf-Straße 3, Ramsbeck ☎ 02905-250 (Sauerländer Besucherbergwerk)
<b>Fr, 17.07.2020</b> <b>19:00 Uhr</b> 	<b>Stockbrot backen</b> Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, eine Anmeldung erforderlich. Es fallen Kosten an.	KNAUS Camping Park Marktbreiter Straße 11, Meschede-Mielinghausen ☎ 0291-952720 (Abenteuer4ma)
<b>Fr, 17.07.2020</b> <b>22:00 Uhr</b>	<b>Fackelwanderung</b> Nach Einbruch der Dunkelheit begeben wir uns gemeinsam auf den Weg und ziehen durch die Nacht, erzählen Geschichten und erkunden die Umgebung. Nach unserer Wanderung gibt es für unsere volljährigen Gäste im Anschluss eine kostenlose Weinprobe unseres leckeren Weines aus dem Rheingau. Anmeldung erforderlich! Es fallen Kosten an.	KNAUS Camping Park Marktbreiter Straße 11, Meschede-Mielinghausen ☎ 0291-952720
<b>Sa, 18.07.2020</b> <b>10:00 Uhr</b> 	<b>Abenteuer „Vertrauen“</b> Für diesen Vormittag braucht ihr Mut und Vertrauen.	KNAUS Camping Park Marktbreiter Straße 11, Meschede-Mielinghausen ☎ 0291-952720 (Abenteuer4ma)
<b>Sa, 18.07.2020</b> <b>10:30 &amp; 14:00 Uhr</b>	<b>Führungen durch die Abteikirche</b> Die Abtei Königsmünster prägt das Stadt- und Kulturbild Meschedes. Führungen durch die Abteikirche und einen Überblick über das Klostergelände gibt es hier. Anmeldung erforderlich!	Abtei Königsmünster ☎ 0291-2995-0 (Abtei Königsmünster)
<b>Sa, 18.07.2020</b> <b>14:00 Uhr</b>	<b>Kräuterwanderung</b> Heil- und Wildkräuterführung rund um den Ort Erflinghausen. Erklärt werden die Kräuter (Geschmacks- und Inhaltsstoffe) sowie ihre Verwendung als Dipp, Kräuterbutter, Kräutersalz, Blütenbutter, verschiedene Salate und Tee u.v.m.	Hof Kremer Meschede-Erflinghausen ☎ 0160 / 84 66 534 (Anna Kremer)
<b>Sa, 18.07.2020</b> <b>15:00 Uhr</b> 	<b>Abenteuer „Wald“</b> Es geht in den Wald und an die Bäume.	KNAUS Camping Park Marktbreiter Straße 11, Meschede-Mielinghausen ☎ 0291-952720 (Abenteuer4ma)
<b>So, 19.07.2020</b> <b>08:00 Uhr</b>	<b>Radtour - von Storchennest zu Storchennest</b> Die Tour führt durch das schöne Lippetal und Umgebung. Die sanfte Auenlandschaft zwischen Münsterland und Sauerland macht das Lippetal zur üppigen Oase für jeden Naturliebhaber. Profil der Strecke: ca. 50 km, flache Wege, moderates Tempo, geplante Einkehr. Das Ende der Radtour ist offen. Anmeldung ab Montag 29. Juni möglich. Die Teilnehmeranzahl ist begrenzt.	Der Treffpunkt wird bei der Anmeldung bekannt gegeben. ☎ 0291-3472 (SGV Abt. Meschede)
<b>So, 19.07.2020</b> <b>14:00 Uhr</b> 	<b>„Reiten statt wandern“</b> Unter dem Motto "Reiten statt Wandern" führen wir Sternritte rund um Berlar durch. Voraussetzung: Beherrschen der reiterlichen Grundregeln. Für die Ausritte trifft man sich auf dem Hof um 10:00 Uhr zu einer kurzen Besprechung. Anmeldung erforderlich. Dauer ca. 2 Stunden. 45 € (mit Schulpferd)	Reitschule Berger, Berlar ☎ 02905-1263 (Reitschule Berger)

# Ferienprogramm „Rund um den Hennesee“



So, 19.07.2020  
13.30 Uhr

## Offroad-Bustour

Fahren Sie mit dem Berge Bus zu den Sehenswürdigkeiten in Meschede und Bestwig und lassen Sie sich während der Tour spannende Geschichten und interessante Informationen über die Region erzählen.

Anmeldung erforderlich! Es fallen Kosten von 30,00€ pro Person an.

Wanderparkplatz Henedamm  
Meschede

☎ 0291-205350  
(Tourist-Info Meschede)

## 4. Ferienwoche:



Mo, 20.07.2020  
15:00 Uhr



## Ab in den Garten – Wir pflanzen an

für Infos siehe „Gärtneraktion Haus der offenen Tür“

Kinder- & Jugendzentrum Mittendrin, Bundesstraße 170, Bestwig

☎ 02904-7110051  
(Jugendzentrum Mittendrin)

Mo, 20.07.2020  
15:00 Uhr



## Gärtneraktion

Heute heißt es im Offenen Treff „Ab in den Garten“. Im Offenen Treff könnt ihr ganz gemütlich zusammensitzen und quatschen oder unsere zahlreichen Spielmöglichkeiten nutzen (Kicker, Billard, Gesellschaftsspiele...). Eine Anmeldung ist erforderlich, die Teilnehmerzahlen sind begrenzt.

Kinder- & Jugendzentrum OT  
Weingasse 10, Meschede

☎ 0291-7779  
(Haus d. Offene Tür Meschede)

Mo, 20.07.2020  
16:00 Uhr

## Gassi-Leinen-Runde

Wir gehen gemeinsam die große Gassi-Runde bei der Sie und Ihre Vierbeiner die Umgebung erkunden können. Hier können Sie sich austauschen und vielleicht auch neue Freundschaften knüpfen.

Besonderheiten: Leine & Kotbeutel

KNAUS Camping Park  
Marktbreiter Straße 11, Meschede-Mielinghausen

☎ 0291-952720

Di, 21.07.2020  
09:00 Uhr

## Rücken-Fit am See - „Das Kreuz mit dem Kreuz“

Wirbelsäulen- und Funktionsgymnastik bei Seerausuchen wird Sie motivieren Ihren Rückenproblemen effektiv entgegenzuwirken oder einfach nur vorzubeugen. Sie erlernen Kräftigungs-, Mobilisations- und Dehnübungen für einen starken Rücken. Außerdem fließen Atem- und Entspannungsübungen in das Outdoor-Rückenprogramm mit ein. Besonderheiten: Gymnastikmatte oder großes Handtuch. Anmeldung erforderlich.

KNAUS Camping Park  
Marktbreiter Straße 11, Meschede-Mielinghausen

☎ 0291-952720

Di, 21.07.2020  
10:00 Uhr

## Best Ager – Softfitness - „Aktiv und bewegt älter werden“

Dieses Angebot richtet sich an Frauen und Männer ab ca. 60 Jahren. Es beinhaltet ein abwechslungsreiches Trainingsprogramm, das auf die gesundheitlichen Bedürfnisse älterer Menschen ausgerichtet ist. Sie verbessern die Beweglichkeit und ihre Ausdauerfähigkeit. Die Muskulatur wird gekräftigt. Das Reaktionsvermögen, die Koordination und das Gedächtnis werden trainiert. Anmeldung erforderlich! Es fallen Kosten an.

KNAUS Camping Park  
Marktbreiter Straße 11, Meschede-Mielinghausen

☎ 0291-952720

Di, 21.07.2020  
10:00 Uhr



## Indianerkopfschmuck basteln

Indianer haben sich gerne geschmückt, darum machen wir uns erst einmal echten Indianerkopfschmuck. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, eine Anmeldung erforderlich. Es fallen Kosten an.

KNAUS Camping Park  
Marktbreiter Straße 11, Meschede-Mielinghausen

☎ 0291-952720

(Abenteuer4ma)

Di, 21.07.2020  
14:00 Uhr

## Wandern vom Kahlen-Asten zum Nordhang und weiter

Wanderung vom Kahlen-Asten zum Nordhang und weiter über den Bremberg, vorbei an den Sportstätten und zurück. Die Wanderung ist ca. 8 km lang.

Junkern Hof, Ramsbeck

☎ 02904-712810

(Tourist-Info Bestwig)

Di, 21.07.2020  
10:15 Uhr



## Minigolf in Eslohe

Heute unternehmen wir einen Ausflug zur Minigolfanlage in Eslohe. Eine Anmeldung ist erforderlich, die Teilnehmerzahlen sind begrenzt. Es fallen Kosten an.

ab Bahnhof Meschede

☎ 02904-7110051

(Jugendzentrum Mittendrin)

☎ 0291-7779

(Haus d. Offene Tür Meschede)

Di, 21.07.2020  
16:00 Uhr



## Hip-Hop II

In diesem Workshop können Jugendliche selbst kreativ werden, sich eigene Schritte überlegen und etwas Neues ausprobieren. Anmeldungen werden dienstags und freitags entgegengenommen. Die Plätze sind begrenzt.







Villa Freiraum

Im Ohl 9, Meschede-Freienohl

☎ 02903-972666

# Ferienprogramm „Rund um den Hennesee“



<p><b>Di, 21.07.2020</b> <b>17:00 &amp; 18:00</b> <b>Uhr</b></p>	<p><b>Aquafitness - „Das Sporterlebnis im Wasser“</b> Aquafitness ist ein gelenkschonendes Ganzkörpertraining. Mit Hilfe von verschiedenen Geräten wie Hanteln, Schwimnudeln, Brettern etc. werden zudem die Beweglichkeit und Entspannung gefördert. Gemeinsam arbeiten wir gegen den Wasserwiderstand und nutzen den Wasserauftrieb mit Elementen aus der Aerobic und dem Pilates und der Wasserwiderstand fördern die Gelenkentlastung, Muskelkraft und Ausdauer. Anmeldung erforderlich! Es fallen Kosten an.</p>	<p>KNAUS Camping Park Marktbreiter Straße 11, Meschede-Mielinghausen ☎ 0291-952720</p>
<p><b>Mi, 22.07.2020</b> <b>10:00 Uhr</b></p> 	<p><b>Indianertrommel bauen</b> Da die Indianer viel gesungen und getanzt haben, brauchen wir dringend eine Indianertrommel, die wir heute herstellen. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, eine Anmeldung erforderlich. Es fallen Kosten an.</p>	<p>KNAUS Camping Park Marktbreiter Straße 11, Meschede-Mielinghausen ☎ 0291-952720 (Abenteuer4ma)</p>
<p><b>Mi, 22.07.2020</b> <b>11:00-14:00 Uhr</b></p> 	<p><b>Manga-Workshop</b> Wir gestalten Manga-Anhänger und Manga-Lesezeichen. Ein Angebot im Rahmen der Veranstaltungsreihe "Kulturrucksack NRW"; gefördert von der Landesregierung NRW. Mit der Manga-Zeichnerin Alexandra Völker lernt ihr die Grundzüge des Manga-Zeichens kennen und gestaltet einen Manga-Anhänger und / oder ein Manga-Lesezeichen. Die Veranstaltung ist kostenfrei. Eine Anmeldung ist erforderlich.</p>	<p>Stadthalle Meschede, Foyer Stiftsplatz 10, Meschede ☎ 0291 205220 (Stadtbücherei Meschede)</p>
<p><b>Mi, 22.07.2020</b> <b>15:00 Uhr</b></p> 	<p><b>Gesellschaftsspielenachmittag</b> Heute findet im Offenen Treff einen Gesellschaftsspielenachmittag statt. Im Offenen Treff könnt ihr ganz gemütlich zusammensitzen und quatschen oder unsere zahlreichen Spielmöglichkeiten nutzen (Kicker, Billard, Gesellschaftsspiele...). Eine Anmeldung ist erforderlich, die Teilnehmerzahlen sind begrenzt.</p>	<p>Kinder- &amp; Jugendzentrum OT Weingasse 10, Meschede ☎ 0291-7779 (Haus d. Offene Tür Meschede)</p>
<p><b>Mi, 22.07.2020</b> <b>18:30 Uhr</b></p>	<p><b>Plogging</b> Vom Café Pan aus sternenförmig in Kleingruppen zu ploggen: d.h. joggen und Müll sammeln. Für jedermann geeignet (man muss kein Läufer sein).</p>	<p>ab Café Pan Stiftsplatz 10, Meschede ☎ 0171-1407296 oder ☎ 0151-56111726 (Café Pan &amp; Youngcaritas)</p>
<p><b>Mi, 22.07.2020</b> <b>19:00 Uhr</b></p> 	<p><b>Stockbrot backen</b> Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, eine Anmeldung erforderlich. Es fallen Kosten an.</p>	<p>KNAUS Camping Park Marktbreiter Straße 11, Meschede-Mielinghausen ☎ 0291-952720 (Abenteuer4ma)</p>
<p><b>Do, 23.07.2020</b> <b>10:00 Uhr</b></p> 	<p><b>Jagdschilde anfertigen</b> Natürlich sind die Indianer auch auf die Jagd gegangen. Um edel dabei aus zu sehen trugen sie dabei Jagdschilde. Genauso solche Jagdschilde fertigen wir uns heute an. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, eine Anmeldung erforderlich. Es fallen Kosten an.</p>	<p>KNAUS Camping Park Marktbreiter Straße 11, Meschede-Mielinghausen ☎ 0291-952720 (Abenteuer4ma)</p>
<p><b>Do, 23.07.2020</b> <b>15:00 Uhr</b></p> 	<p><b>Wir stellen uns indianische Kleidung her.</b> Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, eine Anmeldung erforderlich. Es fallen Kosten an.</p>	<p>KNAUS Camping Park Marktbreiter Straße 11, Meschede-Mielinghausen ☎ 0291-952720 (Abenteuer4ma)</p>
<p><b>Fr, 24.07.2020</b> <b>09:00 Uhr</b></p>	<p><b>Pilates - „Gutes für Geist und Körper“</b> Pilates ist eine sanfte, aber wirkungsvolle Trainingsmethode für Körper und Geist. Besonderes Augenmerk gilt der Körpermitte. Das Training der Tiefenmuskulatur im Becken und in der Taille verbessert die Beweglichkeit. Durch die Aktivierung dieses Kraftzentrums werden Taille und Hüfte - sozusagen als Nebenwirkung - schlanker. Pilates bringt Muskeln und Gelenke wieder in Schwung, ohne sie zu belasten. Das Training umfasst Kraftübungen, Stretching und bewusste Atmung. Anmeldung erforderlich. Es fallen Kosten an.</p>	<p>KNAUS Camping Park Marktbreiter Straße 11, Meschede-Mielinghausen ☎ 0291-952720</p>
<p><b>Fr, 24.07.2020</b> <b>10:00 Uhr</b></p>	<p><b>Best Ager – Softfitness - „Aktiv und bewegt älter werden“</b> Dieses Angebot richtet sich an Frauen und Männer ab ca. 60 Jahren. Es beinhaltet ein abwechslungsreiches Trainingsprogramm, das auf die gesundheitlichen Bedürfnisse älterer Menschen ausgerichtet ist. Sie verbessern die Beweglichkeit und ihre Ausdauerfähigkeit. Die Muskulatur wird gekräftigt. Das Reaktionsvermögen, die Koordination und das Gedächtnis werden trainiert. Anmeldung erforderlich! Es fallen Kosten an.</p>	<p>KNAUS Camping Park Marktbreiter Straße 11, Meschede-Mielinghausen ☎ 0291-952720</p>



# Ferienprogramm „Rund um den Hennesee“



<b>Fr, 24.07.2020</b> <b>10:00 Uhr</b> 	<b>Perlenketten gestalten</b> Um uns weiter zu schmücken, legen wir uns heute Perlenketten zu. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, eine Anmeldung erforderlich. Es fallen Kosten an.	KNAUS Camping Park Marktbreiter Straße 11, Meschede-Mielinghausen ☎ 0291-952720 (Abenteurer4ma)
<b>Fr, 24.07.2020</b> <b>13:00 Uhr</b> 	<b>„...und er hat sein helles Licht bei der Nacht“</b> Workshop für Kinder und Jugendliche. Wir bringen Licht in den immer noch finsternen Teil des Sauerländer Besucherbergwerks. Unter Tage erforschen wir verschiedene Beleuchtungsarten der alten Bergleute und probieren sie auch selbst aus. Anschließend formen wir über Tage eigene Grubenlampen aus Ton nach. Kosten: 11,50 € pro Person inkl. Eintritt. Anmeldung erforderlich. Teilnehmerzahl begrenzt.	Sauerländer Besucherbergwerk Glück-Auf-Straße 3, Ramsbeck ☎ 02905-250 (Sauerländer Besucherbergwerk)
<b>Fr, 24.07.2020</b> <b>15:00 Uhr</b> 	<b>Schnitzen</b> Indianerbögen, Indianerspeere, Indianermesser oder Redestäbe. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, eine Anmeldung erforderlich. Es fallen Kosten an.	KNAUS Camping Park Marktbreiter Straße 11, Meschede-Mielinghausen ☎ 0291-952720 (Abenteurer4ma)
<b>Mi, 24.07.2020</b> <b>19:00 Uhr</b> 	<b>Stockbrot backen und Indianergeschichten</b> Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, eine Anmeldung erforderlich. Es fallen Kosten an.	KNAUS Camping Park Marktbreiter Straße 11, Meschede-Mielinghausen ☎ 0291-952720 (Abenteurer4ma)
<b>Fr, 24.07.2020</b> <b>22:00 Uhr</b>	<b>Fackelwanderung</b> Nach Einbruch der Dunkelheit begeben wir uns gemeinsam auf den Weg und ziehen durch die Nacht, erzählen Geschichten und erkunden die Umgebung. Nach unserer Wanderung gibt es für unsere volljährigen Gäste im Anschluss eine kostenlose Weinprobe unseres leckeren Weines aus dem Rheingau. Anmeldung erforderlich! Es fallen Kosten an.	KNAUS Camping Park Marktbreiter Straße 11, Meschede-Mielinghausen ☎ 0291-952720
<b>Sa, 25.07.2020</b> <b>10:00 Uhr</b> 	<b>Speisen wie die Indianer</b> Indianer haben fast immer über dem offenen Feuer gekocht und sich alle Speisen selbst zubereitet. Wir machen es den Indianern nach und kochen uns eine leckere Gemüsesuppe über dem Lagerfeuer. Die Zutaten müsst ihr zubereiten. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, eine Anmeldung erforderlich. Es fallen Kosten an.	KNAUS Camping Park Marktbreiter Straße 11, Meschede-Mielinghausen ☎ 0291-952720 (Abenteurer4ma)
<b>Sa, 25.07.2020</b> <b>10:30 &amp; 14:00 Uhr</b>	<b>Führungen durch die Abteikirche</b> Die Abtei Königsmünster prägt das Stadt- und Kulturbild Meschedes. Führungen durch die Abteikirche und einen Überblick über das Klostergelände gibt es hier. Anmeldung erforderlich!	Abtei Königsmünster ☎ 0291-2995-0 (Abtei Königsmünster)
<b>Sa, 25.07.2020</b> <b>14:00 Uhr</b>	<b>Kräuterwanderung</b> Heil- und Wildkräuterführung rund um den Ort Erflinghausen. Erklärt werden die Kräuter (Geschmacks- und Inhaltsstoffe) sowie ihre Verwendung als Dipp, Kräuterbutter, Kräutersalz, Blütenbutter, verschiedene Salate und Tee u.v.m.	Hof Kremer Meschede-Erflinghausen ☎ 0160 / 84 66 534 (Anna Kremer)
<b>Sa, 25.07.2020</b>	<b>Mountainbike Tour - „Auf dem Rad die Natur entdecken“</b> Geführte Mountainbike Tour über die Höhen und Tiefen des Sauerlandes. Kosten pro Person 11 € pro Angebot, Mindestteilnehmerzahl 6 Personen, Anmeldung erforderlich.	KNAUS Camping Park Marktbreiter Straße 11, Meschede-Mielinghausen ☎ 0291-952720
<b>Sa, 25.07.2020</b> <b>15:00 Uhr</b>	<b>Führung durch die Kreis- u. Hochschulstadt Meschede</b> Nehmen Sie sich Zeit, tauchen Sie ein in die Vergangenheit, in die bewegte und wechselvolle Geschichte Meschedes und lassen Sie sich während einer Stadtführung vom versteckten Charme dieser Stadt überzeugen. Anmeldung erforderlich.	Ab Tourist-Info Meschede Le-Puy-Str. 6-8 ☎ 0291-205350 (Tourist-Info Meschede)

## 5. Ferienwoche:



# Ferienprogramm „Rund um den Hennesee“



<b>Di, 28.07.2020</b> <b>09:00 Uhr</b>	<b>Rücken-Fit am See - „Das Kreuz mit dem Kreuz“</b> Wirbelsäulen- und Funktionsgymnastik bei Seerauschen wird Sie motivieren Ihren Rückenproblemen effektiv entgegenzuwirken oder einfach nur vorzubeugen. Sie erlernen Kräftigungs-, Mobilisations- und Dehnübungen für einen starken Rücken. Außerdem fließen Atem- und Entspannungsübungen in das Outdoor-Rückenprogramm mit ein. Besonderheiten: Gymnastikmatte oder großes Handtuch. Anmeldung erforderlich.	KNAUS Camping Park Marktbreiter Straße 11, Meschede-Mielinghausen ☎ 0291-952720
<b>Di, 28.07.2020</b> <b>10:00 Uhr</b>	<b>Best Ager – Softfitness - „Aktiv und bewegt älter werden“</b> Dieses Angebot richtet sich an Frauen und Männer ab ca. 60 Jahren. Es beinhaltet ein abwechslungsreiches Trainingsprogramm, das auf die gesundheitlichen Bedürfnisse älterer Menschen ausgerichtet ist. Sie verbessern die Beweglichkeit und ihre Ausdauerfähigkeit. Die Muskulatur wird gekräftigt. Das Reaktionsvermögen, die Koordination und das Gedächtnis werden trainiert. Anmeldung erforderlich! Es fallen Kosten an.	KNAUS Camping Park Marktbreiter Straße 11, Meschede-Mielinghausen ☎ 0291-952720
<b>Di, 28.07.2020</b> <b>10:00 Uhr</b> 	<b>Abenteuer „Unsere Sinne“</b> Fühlen, Schmecken, Riechen, Sehen, Hören. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, eine Anmeldung erforderlich. Es fallen Kosten an.	KNAUS Camping Park Marktbreiter Straße 11, Meschede-Mielinghausen ☎ 0291-952720 (Abenteuer4ma)
<b>Di, 28.07.2020</b> <b>16:00 Uhr</b> 	<b>Hip-Hop II</b> In diesem Workshop können Jugendliche selbst kreativ werden, sich eigene Schritte überlegen und etwas Neues ausprobieren. Anmeldungen werden dienstags und freitags entgegengenommen. Die Plätze sind begrenzt.	Villa Freiraum Im Ohl 9, Meschede-Freienohl ☎ 02903-972666
<b>Di, 28.07.2020</b> <b>16:00 Uhr</b>	<b>Gassi-Leinen-Runde</b> Wir gehen gemeinsam die große Gassi-Runde bei der Sie und Ihre Vierbeiner die Umgebung erkunden können. Hier können Sie sich austauschen und vielleicht auch neue Freundschaften knüpfen. Besonderheiten: Leine & Kotbeutel. Anmeldung erforderlich! Es fallen Kosten an.	KNAUS Camping Park Marktbreiter Straße 11, Meschede-Mielinghausen ☎ 0291-952720
<b>Di, 28.07.2020</b> <b>17:00 &amp; 18:00 Uhr</b>	<b>Aquafitness - „Das Sporterlebnis im Wasser“</b> Aquafitness ist ein gelenkschonendes Ganzkörpertraining. Mit Hilfe von verschiedenen Geräten wie Hanteln, Schwimnudeln, Brettern etc. werden zudem die Beweglichkeit und Entspannung gefördert. Gemeinsam arbeiten wir gegen den Wasserwiderstand und nutzen den Wasserauftrieb mit Elementen aus der Aerobic und dem Pilates und der Wasserwiderstand fördern die Gelenkentlastung, Muskelkraft und Ausdauer. Anmeldung erforderlich! Es fallen Kosten an.	KNAUS Camping Park Marktbreiter Straße 11, Meschede-Mielinghausen ☎ 0291-952720
<b>Di, 28.07.2020</b> <b>17:00 Uhr</b> 	<b>Abenteuer „Gleichgewicht“</b> Spielen mit dem Gleichgewicht Naturmobiles basteln. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, eine Anmeldung erforderlich. Es fallen Kosten an.	KNAUS Camping Park Marktbreiter Straße 11, Meschede-Mielinghausen ☎ 0291-952720 (Abenteuer4ma)
<b>Mi, 29.07.2020</b> <b>14:00 Uhr</b> 	<b>Kräuterwanderung für Familien</b> Kräuterwanderung mit vielen Tipps für kleine und große Entdecker. Gemeinsam entdecken wir die Heilkräfte der Natur rund um unsere Kreis- und Hochschulstadt Meschede. Hinweis: Teilnahme von Kindern nur in Begleitung eines Erwachsenen. Dauer der Führung ca. 1,5-2 Stunden. Eine Anmeldung bis zum Vortag ist erforderlich. Der genaue Treffpunkt wird kurzfristig festgelegt und bei der Anmeldung mitgeteilt. Kosten: Erwachsene 10 €, Kinder 5 €	rund um Meschede ☎ 0291-82329 o. 0151-61914332 (Marlies Koppermann)
<b>Mi, 29.07.2020</b> <b>10:00 &amp; 15:00 Uhr</b> 	<b>Abenteuer Feuer“</b> Die Lupe und das Feuer. Wir basteln ein Windlicht. Wir reichen das Feuer weiter und entzünden das Lagerfeuer. Spannendes rund ums Lagerfeuer. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, eine Anmeldung erforderlich. Es fallen Kosten an.	KNAUS Camping Park Marktbreiter Straße 11, Meschede-Mielinghausen ☎ 0291-952720 (Abenteuer4ma)
<b>Mi, 29.07.2020</b> <b>18:30 Uhr</b>	<b>Pubquiz</b> Quizen und Quatschen. Die Teilnehmer erwartet ein lustiger, entspannter „Pub-Abend“ mit Freunden. Es gibt sogar etwas zu gewinnen.	Café Pan Stiftsplatz 10, Meschede ☎ 0171-1407296 oder ☎ 0151-56111726 (Café Pan & Youngcaritas)




# Ferienprogramm „Rund um den Hennesee“



<p><b>Mi, 29.07.2020</b>  <b>19:00 Uhr</b></p>	<p><b>Stockbrot backen und Indianergeschichten</b>                      Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, eine Anmeldung erforderlich. Es fallen Kosten an.</p>	<p>KNAUS Camping Park                      Marktbreiter Straße 11, Meschede-Mielinghausen                      ☎ 0291-952720                      (Abenteurer4ma)</p>
<p><b>Do, 30.07.2020</b>  <b>10:00 &amp; 15:00 Uhr</b></p>	<p><b>Abenteurer „Messer-Feuer“</b>                      Wir schnippeln Gemüse und kochen uns eine leckere Gemüsesuppe über dem Lagerfeuer. Wir schnitzen uns ein Mikado und was euch sonst noch einfällt. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, eine Anmeldung erforderlich. Es fallen Kosten an.</p>	<p>KNAUS Camping Park                      Marktbreiter Straße 11, Meschede-Mielinghausen                      ☎ 0291-952720                      (Abenteurer4ma)</p>
<p><b>Fr, 31.07.2020</b>  <b>09:00 Uhr</b></p>	<p><b>Pilates - „Gutes für Geist und Körper“</b>                      Pilates ist eine sanfte, aber wirkungsvolle Trainingsmethode für Körper und Geist. Besonderes Augenmerk gilt der Körpermitte. Das Training der Tiefenmuskulatur im Becken und in der Taille verbessert die Beweglichkeit. Durch die Aktivierung dieses Kraftzentrums werden Taille und Hüfte - sozusagen als Nebenwirkung - schlanker. Pilates bringt Muskeln und Gelenke wieder in Schwung, ohne sie zu belasten. Das Training umfasst Kraftübungen, Stretching und bewusste Atmung. Anmeldung erforderlich. Es fallen Kosten an.</p>	<p>KNAUS Camping Park                      Marktbreiter Straße 11, Meschede-Mielinghausen                      ☎ 0291-952720</p>
<p><b>Fr, 31.07.2020</b>  <b>10:00 Uhr</b></p>	<p><b>Best Ager – Softfitness - „Aktiv und bewegt älter werden“</b>                      Dieses Angebot richtet sich an Frauen und Männer ab ca. 60 Jahren. Es beinhaltet ein abwechslungsreiches Trainingsprogramm, das auf die gesundheitlichen Bedürfnisse älterer Menschen ausgerichtet ist. Sie verbessern die Beweglichkeit und ihre Ausdauerfähigkeit. Die Muskulatur wird gekräftigt. Das Reaktionsvermögen, die Koordination und das Gedächtnis werden trainiert. Anmeldung erforderlich! Es fallen Kosten an.</p>	<p>KNAUS Camping Park                      Marktbreiter Straße 11, Meschede-Mielinghausen                      ☎ 0291-952720</p>
<p><b>Fr, 31.07.2020</b>  <b>10:00 &amp; 15:00 Uhr</b></p>	<p><b>Abenteurer „Wasser“</b>                      Wir basteln uns echte Regenmacher und spielen Verrückte Spiele rund um das nasse Element. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, eine Anmeldung erforderlich. Es fallen Kosten an.</p>	<p>KNAUS Camping Park                      Marktbreiter Straße 11, Meschede-Mielinghausen                      ☎ 0291-952720                      (Abenteurer4ma)</p>
<p><b>Fr, 31.07.2020</b>  <b>13:00 Uhr</b></p>	<p><b>„Erztragen bis der Rücken krachte“</b>                      Workshop für Kinder und Jugendliche. Wir erkunden das Bergbaumuseum und bauen eine historische Erztrage aus Balsaholz nach. Anschließend fahren wir mit der Grubenbahn in die Grube und erforschen das Sauerländer Besucherbergwerk. Kosten: 10,50 € pro Person inkl. Eintritt. Anmeldung erforderlich.</p>	<p>Sauerländer Besucherbergwerk                      Glück-Auf-Straße 3, Ramsbeck                      ☎ 02905-250                      (Sauerländer Besucherbergwerk)</p>
<p><b>Fr, 31.07.2020</b>  <b>19:00 Uhr</b></p>	<p><b>Stockbrot backen</b>                      Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, eine Anmeldung erforderlich. Es fallen Kosten an.</p>	<p>KNAUS Camping Park                      Marktbreiter Straße 11, Meschede-Mielinghausen                      ☎ 0291-952720                      (Abenteurer4ma)</p>
<p><b>Sa, 01.08.2020</b>  <b>10:30 &amp; 14:00 Uhr</b></p>	<p><b>Führungen durch die Abteikirche</b>                      Die Abtei Königsmünster prägt das Stadt- und Kulturbild Meschedes. Führungen durch die Abteikirche und ein Einblick in die Abtei sind nach Voranmeldung für Gruppen ab 15 Personen möglich.</p>	<p>Abtei Königsmünster                      ☎ 0291-2995-0                      (Abtei Königsmünster)</p>
<p><b>Sa, 01.08.2020</b>  <b>10:00 Uhr</b></p>	<p><b>Abenteurer „Vertrauen“</b>                      Für diesen Vormittag braucht ihr Mut und Vertrauen. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, eine Anmeldung erforderlich. Es fallen Kosten an.</p>	<p>KNAUS Camping Park                      Marktbreiter Straße 11, Meschede-Mielinghausen                      ☎ 0291-952720                      (Abenteurer4ma)</p>
<p><b>Sa, 01.08.2020</b>  <b>14:00 Uhr</b></p>	<p><b>Kräuterwanderung</b>                      Heil- und Wildkräuterführung rund um den Ort Erflinghausen. Erklärt werden die Kräuter (Geschmacks- und Inhaltsstoffe) sowie ihre Verwendung als Dipp, Kräuterbutter, Kräutersalz, Blütenbutter, verschiedene Salate und Tee u.v.m.</p>	<p>Hof Kremer, Meschede-Erflinghausen                      ☎ 0160 / 84 66 534                      (Anna Kremer)</p>
<p><b>Sa, 01.08.2020</b>  <b>13:30 Uhr</b></p>	<p><b>Offroad-Bustour</b>                      Fahren Sie mit dem Berge Bus zu den Sehenswürdigkeiten in Meschede und Bestwig und lassen Sie sich während der Tour spannende Geschichten und interessante Informationen über die Region erzählen. Anmeldung erforderlich! Es fallen Kosten von 30,00€ pro Person an.</p>	<p>Wanderparkplatz Henedamm                      Meschede                      ☎ 0291-205350                      (Tourist-Info Meschede)</p>

# Ferienprogramm „Rund um den Hennesee“



<p>Sa, 01.08.2020 15:00 Uhr</p> 	<p><b>Abenteuer „Wasser“</b> Willkommen zum Kanurennen auf dem Henneese! Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, eine Anmeldung erforderlich. Es fallen Kosten an.</p>	<p>KNAUS Camping Park Marktbreiter Straße 11, Meschede-Mielinghausen ☎ 0291-952720 (Abenteuer4ma)</p>
<p>So, 02.08.2020 10:00 Uhr</p> 	<p><b>„Reiten statt wandern“</b> Unter dem Motto "Reiten statt Wandern" führen wir Sternritte rund um Berlar durch. Voraussetzung: Beherrschen der reiterlichen Grundregeln. Für die Ausritte trifft man sich auf dem Hof um 10:00 Uhr zu einer kurzen Besprechung. Anmeldung erforderlich. Dauer ca. 2 Stunden. 45 € (mit Schulpferd)</p>	<p>Reitschule Berger, Berlar ☎ 02905-1263 (Reitschule Berger)</p>
<h2 style="color: #FFD700;">6. Ferienwoche:</h2> 		
<p>Di, 04.08.2020 10:00 Uhr</p>	<p><b>Best Ager – Softfitness - „Aktiv und bewegt älter werden“</b> Dieses Angebot richtet sich an Frauen und Männer ab ca. 60 Jahren. Es beinhaltet ein abwechslungsreiches Trainingsprogramm, das auf die gesundheitlichen Bedürfnisse älterer Menschen ausgerichtet ist. Sie verbessern die Beweglichkeit und ihre Ausdauerfähigkeit. Die Muskulatur wird gekräftigt. Das Reaktionsvermögen, die Koordination und das Gedächtnis werden trainiert. Anmeldung erforderlich! Es fallen Kosten an.</p>	<p>KNAUS Camping Park Marktbreiter Straße 11, Meschede-Mielinghausen ☎ 0291-952720</p>
<p>Di, 04.08.2020 16:00 Uhr</p> 	<p><b>Hip-Hop II</b> In diesem Workshop können Jugendliche selbst kreativ werden, sich eigene Schritte überlegen und etwas Neues ausprobieren. Anmeldungen werden dienstags und freitags entgegengenommen. Die Plätze sind begrenzt.</p>	<p>Villa Freiraum Im Ohl 9, Meschede-Freienohl ☎ 02903-972666</p>
<p>Di, 04.08.2020 17:00 &amp; 18:00 Uhr</p>	<p><b>Aquafitness - „Das Sporterlebnis im Wasser“</b> Aquafitness ist ein gelenkschonendes Ganzkörpertraining. Mit Hilfe von verschiedenen Geräten wie Hanteln, Schwimnudeln, Brettern etc. werden zudem die Beweglichkeit und Entspannung gefördert. Gemeinsam arbeiten wir gegen den Wasserwiderstand und nutzen den Wasserauftrieb mit Elementen aus der Aerobic und dem Pilates und der Wasserwiderstand fördern die Gelenkentlastung, Muskelkraft und Ausdauer. Anmeldung erforderlich! Es fallen Kosten an.</p>	<p>KNAUS Camping Park Marktbreiter Straße 11, Meschede-Mielinghausen ☎ 0291-952720</p>
<p>Mi, 05.08.2020 18:30 Uhr</p>	<p><b>Poetry Slam</b> Ein Künstler wird an diesem Abend fesselnd und tiefgründig auf ein aktuelles Thema eingehen.</p>	<p>Café Pan Stiftsplatz 10, Meschede ☎ 0171-1407296 oder ☎ 0151-56111726 (Café Pan &amp; Youngcaritas)</p>
<p>Fr, 07.08.2020 13:00 Uhr</p> 	<p><b>„...und er hat sein helles Licht bei der Nacht“</b> Workshop für Kinder und Jugendliche. Wir bringen Licht in den immer noch finsternen Teil des Sauerländer Besucherbergwerks. Unter Tage erforschen wir verschiedene Beleuchtungsarten der alten Bergleute und probieren sie auch selbst aus. Anschließend formen wir über Tage eigene Grubenlampen aus Ton nach. Kosten: 11,50 € pro Person inkl. Eintritt. Anmeldung erforderlich. Teilnehmerzahl begrenzt.</p>	<p>Sauerländer Besucherbergwerk Glück-Auf-Straße 3, Ramsbeck ☎ 02905-250 (Sauerländer Besucherbergwerk)</p>
<p>Fr, 07.08.2020 10:00 Uhr</p>	<p><b>Best Ager – Softfitness - „Aktiv und bewegt älter werden“</b> Dieses Angebot richtet sich an Frauen und Männer ab ca. 60 Jahren. Es beinhaltet ein abwechslungsreiches Trainingsprogramm, das auf die gesundheitlichen Bedürfnisse älterer Menschen ausgerichtet ist. Sie verbessern die Beweglichkeit und ihre Ausdauerfähigkeit. Die Muskulatur wird gekräftigt. Das Reaktionsvermögen, die Koordination und das Gedächtnis werden trainiert. Anmeldung erforderlich! Es fallen Kosten an.</p>	<p>KNAUS Camping Park Marktbreiter Straße 11, Meschede-Mielinghausen ☎ 0291-952720</p>
<p>Sa, 08.08.2020 10:30 &amp; 14:00 Uhr</p>	<p><b>Führungen durch die Abteikirche</b> Die Abtei Königsmünster prägt das Stadt- und Kulturbild Meschedes. Führungen durch die Abteikirche und einen Überblick über das Klostergelände gibt es hier. Anmeldung erforderlich!</p>	<p>Abtei Königsmünster ☎ 0291-2995-0 (Abtei Königsmünster)</p>
<p>Sa, 08.08.2020 14:00 Uhr</p>	<p><b>Kräuterwanderung</b> Heil- und Wildkräuterführung rund um den Ort Erflinghausen. Erklärt werden die Kräuter (Geschmacks- und Inhaltsstoffe) sowie ihre Verwendung als Dipp, Kräuterbutter, Kräutersalz, Blütenbutter, verschiedene Salate und Tee u.v.m.</p>	<p>Hof Kremer, Meschede-Erflinghausen ☎ 0160 / 84 66 534 (Anna Kremer)</p>

# Ferienprogramm „Rund um den Hennesee“



<b>Sa, 08.08.2020</b> <b>19:00 Uhr</b>	<b>Kinoabend im Schwimmbad</b> Wir möchten mit euch jeden ersten Samstag im Monat einen Kinoabend im Schwimmbad erleben. Genießen Sie den Film bis zu eine halbe Stunde nach Filmschluss im oder außerhalb vom Wasser. Die Schwimmbadküche hat ebenfalls geöffnet. Anmeldung erforderlich! Es fallen Kosten an.	KNAUS Camping Park Marktbreiter Straße 11, Meschede-Mielinghausen ☎ 0291-952720
<b>Sa, 08.08.2020</b> <b>15:00 Uhr</b>	<b>Führung durch die Kreis- u. Hochschulstadt Meschede</b> Nehmen Sie sich Zeit, tauchen Sie ein in die Vergangenheit, in die bewegte und wechselvolle Geschichte Meschedes und lassen Sie sich während einer Stadtführung vom versteckten Charme dieser Stadt überzeugen. Anmeldung erforderlich.	Ab Tourist-Info Meschede Le-Puy-Str. 6-8 ☎ 0291-205350 (Tourist-Info Meschede)
<b>Sa, 08.08.2020</b> <b>19:00 Uhr</b>	<b>Kinoabend am See</b> Wir möchten mit euch jeden zweiten Samstag im Monat einen Kinoabend am See verbringen. Der Film wird kurz vorher bekannt gegeben!	KNAUS Camping Park Marktbreiter Straße 11, Meschede-Mielinghausen ☎ 0291-952720
<b>So, 09.08.2020</b> <b>08:00 Uhr</b>	<b>„Radtour - meine Lieblings-Radtour“</b> Die Tour geht auf verschiedene Themenwege in Richtung Delbrück, Rietberg, Langenberg und zurück nach Lipperode. Lasst euch einfach überraschen! Profil der Strecke: ca. 62 km, anspruchsvolle Strecke, moderates Tempo, geplante Einkehr. Das Ende der Radtour ist offen. Anmeldung erforderlich! Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.	ab Parkplatz Schwimmbad Arnsberger Straße Meschede ☎ 0291-3472 (SGV Abt. Meschede)
<b>So, 09.08.2020</b> <b>15:00 Uhr</b> 	<b>Open Air Kindertheater</b> Anmeldungen werden ab dem 02.08.2020 via E-Mail: <a href="mailto:KulturPur-Kindertheater@gmx.de">KulturPur-Kindertheater@gmx.de</a> entgegengenommen. Der Eintritt ist frei. Weitere Infos unter <a href="http://www.kulturpur-bestwig.de">www.kulturpur-bestwig.de</a>	Garten Bergkloster Bestwig Zum Bergkloster (Kultur Pur e.V.)
<h2>7. Ferienwoche:</h2> 		
<b>Mo, 10.08.2020</b> <b>20:30 Uhr</b> 	<b>Fledermaussafari</b> Lust auf eine spannende Exkursion ins Fledermaus-Jagdgebiet? Die meisten Menschen finden Fledermäuse unheimlich. Wer sich bei völliger Dunkelheit, wie durch Geisterhand orientiert, Blut trinkt und sich in den langen Haaren der Mädchen verfängt.... Kann nur mit dem Teufel verwandt sein. Doch der Schein trügt. Anstatt Menschenblut stehen Mücken auf dem Speiseplan und die Echoortung der Fledermäuse ist so gut, dass sie Baumarten unterscheiden und selbst einzeln hochstehende Haare noch hören können... Mit Hilfe von Fledermausdetektoren werden die Rufe der Fledermaus auch für Menschen hörbar. Fehlt nur noch etwas Glück und Geduld und wir stehen mittendrin im nächtlichen Treiben der fliegenden Säugetiere. Die Teilnahme ist kostenlos. Anmeldung erforderlich!	Haupteingang des Bergwerk Ramsbeck ☎ 02904-712810 (NaturRanger e.V)
<b>Mo, 10.08.2020</b> <b>20:30 Uhr</b>	<b>Feierabendwanderung</b> Rundweg in der näheren Umgebung von Meschede. Dauer ca. 1 ½ - 2 Stunden. Anmeldung erforderlich! Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.	Wanderparkplatz Kohlwedertal Meschede ☎ 0291-4141 (SGV Abt. Meschede)
<b>Di, 11.08.2020</b> <b>10:00 Uhr</b>	<b>Best Ager – Softfitness - „Aktiv und bewegt älter werden“</b> Dieses Angebot richtet sich an Frauen und Männer ab ca. 60 Jahren. Es beinhaltet ein abwechslungsreiches Trainingsprogramm, dass auf die gesundheitlichen Bedürfnisse älterer Menschen ausgerichtet ist. Sie verbessern die Beweglichkeit und ihre Ausdauerfähigkeit. Die Muskulatur wird gekräftigt. Das Reaktionsvermögen, die Koordination und das Gedächtnis werden trainiert. Anmeldung erforderlich! Es fallen Kosten an.	KNAUS Camping Park Marktbreiter Straße 11, Meschede-Mielinghausen ☎ 0291-952720
<b>Mi, 12.08.2020</b> <b>18:30 Uhr</b>	<b>Abschluss-Abstands-Picknick</b> Man sitzt in vorgezeichneten Kreisen auf dem Stiftsplatz. Musik, quatschen. Jedes Picknickpaar bringt sein eigenes Essen mit. Getränke gibt es im Pan.	Stiftsplatz, Meschede ☎ 0171-1407296 oder ☎ 0151-56111726 (Café Pan & Youngcaritas)



## Regelmäßige Termine während der Sommerferien:

<b>täglich</b> 09.06.-15.08.2020	<b>SommerLeseClub</b> Der Sommerleseclub 2020 – Allein oder als Team können hierbei Bücher gelesen oder Hörbücher gehört werden, es kann gebastelt, gemalt, gerätselt, fotografiert und geschrieben werden. Grundlage dafür ist ein (Papier-)Leseloggbuch oder in diesem Jahr erstmals auch ein Online-Logbuch. Anmeldungen sind ab dem 09.06. möglich.	<b>Stadtbücherei Meschede</b> Franz-Stahlmecke-Platz, Meschede ☎ 0291-205220
<b>werktags</b> 14.00-18.30 Uhr	<b>aki Offener Treff und Abenteuerspielplatz</b> Das aki Kinder- und Jugendzentrum ist für alle Kinder ab 6 Jahren geöffnet. Spielen, Werken, Malen, Basteln, Tanzen, Toben, Sport, Bolzen, Kochen, Feiern – das alles könnt ihr hier erleben. Der Toberaum, die Werkstatt, das Atelier, die Disco und der Sportplatz können jederzeit von den Besuchern genutzt werden. Begleitet werden die Angebote von pädagogischem Personal.	<b>aki Offener Treff und Abenteuer-spielplatz Meschede</b> ☎ 0291-4715 (Diakonie Ruhr-Hellweg e.V.)

## Weitere Freizeit-Tipps:

<b>frei zugänglich</b>	<b>Himmelstreppe und Hennesee</b> 333 Stufen geht es die Himmelstreppe hoch auf den Staudamm. Belohnt wird man mit einem fantastischen Ausblick auf den Hennesee und Meschede.	
<b>frei zugänglich</b>	<b>Badebuchten am Hennesee</b> Der Hennesee bietet mit drei ausgewiesenen Badestellen genügend Platz für ein erfrischendes Bad an heißen Sommertagen. Badegäste werden hier bestens versorgt: ein Kiosk bietet Snacks und kühle Getränke, der DLRG hat im Sommer ein Auge auf die eifrigen Schwimmer und auch Umkleiden und Sanitäranlagen stehen zur Verfügung.	
<b>täglich</b> 10:30 – 11:30 Uhr 12:00 – 13:00 Uhr 13:30 – 14:30 Uhr 15:00 – 16:00 Uhr 16:30 – 17:30 Uhr	<b>Hennesee Schifffahrt</b> An den Sauerländer Seen gibt es viel zu erleben. Bei einer Rundfahrt mit den Personenschifffahrten lässt sich die Umgebung am Besten erkunden.	<b>Anlegestelle Welcome Hotel</b>
<b>In den Sommerferien:</b> Mo. - Fr. 14:00 bis 18:00 Uhr Sa. & So. 11:00 bis 18 Uhr	<b>Minigolfplatz Eversberg</b> Minigolf mit Aussicht! Auf dem Minigolfplatz in Eversberg warten 18 Bahnen auf Sie. Von der Spielanlage haben Sie außerdem einen herrlichen Panoramablick über die umliegende Landschaft.	<b>Minigolfplatz Eversberg</b> Am Friedhof (hinter der Volksbank), 59872 Meschede-Eversberg
<b>Tagesaktuelle Öffnungszeiten unter:</b> <a href="https://www.meschede.de">https://www.meschede.de</a>	<b>Hallen- &amp; Freibad Meschede</b> Schwimmen, rutschen, toben all das ist im Hallen- und Freibad in Meschede möglich.	<b>Hallen- und Freibad Meschede</b> Le-Puy-Straße 43 59872 Meschede ☎ 0291-205 420
<b>Einfahrten um: 10:00, 11:30, 13:00, 14:30, 16:00 Uhr, max. 15 Pers</b> <b>Museum: Di bis So von 9:00 bis 17 Uhr</b>	<b>BesucherBergwerk Ramsbeck</b> Im Sauerländer Besucherbergwerk die Welt eines stillgelegten Erzbergwerks entdecken. Bei jedem Wetter ein spannendes Erlebnis! Ein besonderes Highlight ist die Einfahrt mit der rumpelnden Grubenbahn aus den 1950er Jahren.	<b>BesucherBergwerk Ramsbeck</b> Glück-Auf-Straße 3 59909 Bestwig-Ramsbeck ☎ 02905-250

# Ferienprogramm „Rund um den Hennesee“



<b>täglich ab 10:00 Uhr (Abweichungen möglich)</b>	<b>Fort Fun Abenteuerland</b> Rasante Fahrten in der Achterbahn SpeedSnake FREE erleben, fröhliche Erfrischung im Rapid River Rio Grande genießen, vergnügt die Rodelbahn Trapper SLIDER hinab sausen, frei wie ein Vogel im Drachenflieger WILD EAGLE durch die Lüfte gleiten all das und mehr erlebst du im Fort Fun Abenteuerland. Onlineanmeldung erforderlich! Tickets unter <a href="https://fortfun.de/">https://fortfun.de/</a>	<b>Fort Fun Abenteuerland</b> Aurorastraße 59909 Bestwig-Wassefall
<b>frei zugänglich</b>	<b>Lörmecke Turm</b> Mitten im Arnsberger Wald - zwischen Warstein und Eversberg - steht auf dem höchsten Punkt des Naturparkes der "Lörmecke-Turm". Bei gutem Wetter gibt es von dort eine grandiose Panoramansicht ins Hochsauerland, über den Haarstrang und die Westfälische Bucht bis zum Teutoburger Wald.	
<b>frei zugänglich</b>	<b>SauerlandRadrिंग &amp; HenneseeSchleife</b> Mit dem Rad die ca. 40 km lange Strecke am Hennesee vorbei und durch die verschiedenen Ortschaften Meschedes. In Eslohe kann auch auf dem 84 km langen SauerlandRadrिंग weitergefahren werden.	
<b>frei zugänglich</b>	<b>SinnePfad</b> Mit allen 5 Sinnen die Natur bewusst wahrnehmen und besser kennenlernen. Der ca. 2 km lange SinnePfad ist direkt am Hennesee gelegen und lädt mit vielen spannenden Stationen zum Erkunden der Natur ein. <i>Hinweis: Aktuell werden vereinzelt Stationen des SinnePfads renoviert.</i>	
<b>frei zugänglich</b>	<b>Eversberger AltstadtPfad</b> Auf ca. 2 km Wegstrecke, den historischen Ortskern von Eversberg kennen und lieben lernen. Ein besonderes Highlight ist hier der traumhafte Ausblick von der Burgruine über Eversberg und das Ruhrtal.	
<b>frei zugänglich</b>	<b>RuhrtalSpazierweg Bestwig</b> Der RuhrtalSpazierweg führt, wie sein Name es bereits erahnen lässt, über ca. 6,2 km durch Bestwig an der Ruhr entlang.	
<b>frei zugänglich</b>	<b>Bergbauwanderweg Ramsbeck</b> Wie sehr der Bergbau Ramsbeck geprägt hat, lässt sich auf dem Bergbauwanderweg erkunden. Schon die wundervolle Aussicht auf das Valmetal lohnt die 10 Kilometer Strecke. 41 installiert Infotafeln und bergbauliche Aufbauten machen den Bergbau Wanderweg zum besten Themenwanderweg in Deutschland.	
<b>frei zugänglich</b>	<b>Naturpark Sauerland-Rothaargebirge</b> Der Naturpark Sauerland-Rothaargebirge ist der zweitgrößte Naturpark Deutschlands. Qualitativ hochwertige Wanderwege durchqueren den Naturpark – ursprüngliche Wälder, plätschernde Bäche und wunderschöne Seen-Landschaften versprechen Ruhe und Erholung. Der Park verfügt über separate Wanderparkplätze und Wandertafeln.	Weitere Infos unter: <a href="https://www.naturpark-sauerland-rothaargebirge.de/">https://www.naturpark-sauerland-rothaargebirge.de/</a>
<b>frei zugänglich</b>	<b>Naturpark Arnsberger Wald</b> Berge, Täler, Bachläufe und Seen bilden eine abwechslungsreiche Naturkulisse. Ausspannen und die Ruhe in den ursprünglichen Wäldern, die den idealen Lebensraum für viele Tier- und Pflanzenarten bietet, genießen. Der Park verfügt über separate Wanderparkplätze und Wandertafeln.	Weitere Infos unter: <a href="https://www.naturpark-arnsberger-wald.de/startseite/">https://www.naturpark-arnsberger-wald.de/startseite/</a>

Viele weitere Freizeit-Tipps findet ihr auch unter  
[www.hennesee-sauerland.de](http://www.hennesee-sauerland.de)